



COLEGIO DE DENTISTAS DE BIZKAIA



IMPORTANTE: ACUDA A SU DENTISTA CADA 6 MESES

No dude en consultarle si:

Tiene alguna herida o llaga en
la boca que no se le cure

No puede masticar con su
protesis o se le rompe

Si tiene dolor o movilidad de
algún diente

Alameda de Rekalde, 72

48012 BILBAO

TLF. 944242980 - info@codbi.com - www.codbi.net



CUIDAR
DE SU
BOCA
ES

CONSERVAR
SU SALUD



Las prótesis o dentaduras postizas se deben limpiar después de cada comida con un cepillo y un poco de jabon o pasta dental.

Conviene quitar la prótesis para dormir. Mientras la protesís este fuera de la boca, conviene conservarla en agua, se puede añadir pastillas desinfectantes.

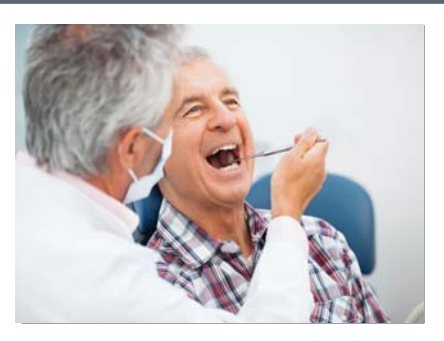
Cepillarse los dientes sin la prótesis puesta en la boca.



Las Prótesis fijas deberan ser limpiadas igual que el resto de los dientes.

Si la protesís se mueve es conveniente el uso de pasta adhesiva.

Evite alimentos duros o pegajosos que pueden romper su prótesis.



Su boca seca: hidrátese, beba mucha agua, estimule la saliva mediante la masticación, caramelos sin azúcar, etc. Existen productos que ayudan a aumentar la salivación, evite el alcohol y el tabaco. Consulte con su Dentista; El le ayudará

Si le sale alguna llaga, evite comer alimentos picantes y enjuáguese con agua con sal o bicarbonato. Si la lesión persiste más de dos semanas, acuda a su dentista.

UTILIZACIÓN DE PRÓTESIS:

SI
USTED
NOTA:



CODBI BIHEO
Colegio Oficial de Dentistas de Bizkaia
Bizkaiko Haginartzen Elkarago Ofiziala

Alta Rekala 72 - 48012 BILBAO
Tlf: 94 424 29 80 - Fax: 94 423 31 23
info@coob.com
www.coob.net